

Hoe maak je een balletknot in lang haar?

Bij klassiek ballet wordt het haar in een balletknot gedragen. Een mooie knot maken is niet zo moeilijk en zó klaar als je eenmaal weet hoe het moet. Tip: Op Youtube zijn veel filmpjes te vinden waarin het maken van een knot wordt voorgedaan.

Benodigheden



Borstel of kam

Haarelastiek

Knotspelden: te koop bij Flevo Dance Wear of de betere drogist
Schuifspeldjes (indien nodig)



Fijn haarnetje in de kleur van het haar: hiermee is het maken van een knot heel makkelijk, bovendien wordt de knot strakker. Te koop bij Flevo Dance Wear of de betere drogist



Water: haar en handen vochtig maken zorgt voor meer grip.

Haargel of mousse: geven nog meer grip en een gladder resultaat



Aan de slag!



Breng water, gel of mousse op het haar aan. Borstel of kam het haar glad naar het achterhoofd en maak een strakke paardenstaart met het elastiekje. Eventuele losse plukjes zet je vast met de schuifspeldjes.



Draai de staart tot een streng.



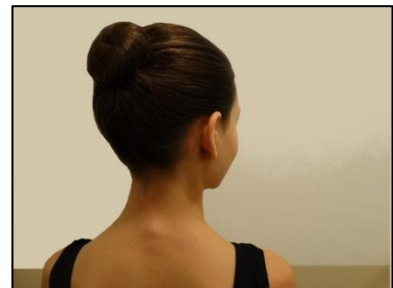
Wikkel de streng rondom het elastiek van de paardenstaart zodat er een knot wordt gevormd. Hou de knot met één hand vast.



Neem het haarnetje (evt. een keer dubbelgevouwen) in je vrije hand, plaats het over de knot. Wikkel het netje nog een paar keer om de knot tot het strak zit.



Steek de knot en het haarnetje rondom vast met de knotspelden. Hierbij de speld aan de rand van de knot insteken en naar het midden toe vaststeken.



Het resultaat: een strakke balletknot zonder losse plukjes. Bij een voorstelling kun je haarspray gebruiken om te zorgen dat het haar langere tijd glad blijft.