

## Theaterdans 2

### Dansstudio Olga van Koningsbrugge

Hoi lieve allemaal,

Hopelijk hebben jullie veel plezier beleefd aan de vorige Thuis-Theaterdans les. Hierbij een 2<sup>e</sup> les met verschillende theater- en dansopdrachten om vanuit huis toch nog creatief te blijven. Ik hoop dat we elkaar weer snel gaan zien en door middel van jullie gemaakte materiaal, met deze thuislessen, een mooi theaterdans-stuk kunnen maken voor de voorstelling.

#### **Opdracht: 1. Theater.**

##### *1. Verhalen maken.*

In het theater spelen wij verhalen na. Wij spelen een rol: een personage. Door middel van tekst en beweging vertellen wij een verhaal aan een publiek. Dit kunnen verhalen zijn die echt zijn gebeurd of juist iets wat we hebben verzonnen. Bijvoorbeeld sprookjes of ons verhaal over de toekomst waarbij er robots naar onze aarde kwamen en alles veranderen of een 3<sup>e</sup> wereldoorlog die gevoerd werd door Puma, Nike en Adidas. Verhalen zijn er overal en altijd.

##### *2. Samen een verhaal maken.*

Vandaag gaan wij ook een verhaal schrijven maar dit doen wij niet alleen. Wij doen dit met elkaar. Daarom krijgen jullie allemaal een begin- en een eind zin. Tussen jouw begin- en eind zin schrijf je een aantal andere zinnen die jij hierbij vindt passen. Je weet niet wat de ander schrijft en daarom wordt het een gek verhaal. We noemen dit een ketting-verhaal.

Probeer ongeveer 5 zinnen te schrijven. Het mag ook meer zijn (maximaal 8 zinnen). Je begint met jouw begin zin. Schrijft verder + een aantal andere zinnen. Eindigt met jouw eind zin.

Je weet niet wat de andere gaan schrijven. Probeer jouw eigen verhaal in gedachten te houden wanneer je aan jouw stukje tekst begint. Niet zomaar zinnen opschrijven die alles kunnen betekenen.

#### **Alice:**

\*Begin zin: Ineens was alles anders...

\*Eind zin: .... stond alles stil.

#### **Anna:**

\*Begin zin: Ineens zag ik...

\*Eind zin: ....niet alleen.

#### **Ardine:**

\*Begin zin: Wanneer ....

\*Eind zin: Ik .....

#### **Fanny:**

\*Begin zin: Plotseling ....

\*Eind zin: Jij ....

#### **Keesje:**

\*Begin zin: Ik hoorde ...

\*Eind zin: .... ik wist het zeker.

#### **Lara:**

\*Begin zin: Toch vroeg ik me af...

\*Eind zin: ....raar.

**Puck:**

\*Begin zin: De klok...

\*Eind zin: ....stoppen?

**Robine:**

\*Begin zin: Elke dag....

\*Eind zin: ....stil.

**Sara:**

\*Begin zin: Uiteindelijk...

\*Eind zin: Aan de overkant....

**Splint:**

\*Begin zin: Er waren vragen...

\*Eind zin: ..... uiteindelijk kwam dus alles weer goed.

*2. Schrijf jouw zinnen in je theaterdans schrift.*

**Opdracht: 2. Dans.***1. Probeer deze 'Dans-Kaart' te dansen.*

Tijdens het dansen tellen we meestal tot 8. Deze Dans-kaart is verdeeld in 10x8. Soms zie je een danspas die 4 tellen duurt (Tel 1 t/m 4) of een danspas die 2 tellen duurt (Bijvoorbeeld: Tel 5 t/m 6) of een danspas die 1 tel duurt (Bijvoorbeeld: Tel 7). Door middel van verschillende tellingen krijg je een soort ritme in de dans. Probeer naar deze telling te kijken en welke danspas je hierop moet doen.

*Wanneer je niet weet wat dit danspasje betekend verzin je een eigen versie op deze pas.*

*Wees vooral creatief!*

→ Liedje waar we op dansen is: "I can feel it" -Patrick Lite.

<https://www.youtube.com/watch?v=UN5IAiKO8cA>

1. 1x8 tellen: Zelf verzinnen.
2. 1-4: (Tel 1 t/m 4) Plié-turn naar rechts.  
5-8: (Tel 5 t/m 8) chassé naar links, eindigen met armen in een V omhoog.  
1-2: (Tel 1 t/m 2) Draai rechterschouder naar achter en kijk mee  
3-4: (Tel 3 t/m 4) draai linkerschouder naar achter en kijk mee  
5-6: rechterarm swing naar achteren en kijk naar je arm  
7-8: linkerarm swing naar achter en kijk naar je arm.
3. 1-4: Chocoladezwaai naar rechts  
5-8: chocoladezwaai naar links.
4. 1-2: Stap rechts en links naar voren (in relevé) met rechterarm en linkerarm mee omhoog  
boven hoofd  
3-4: open armen  
5-8: bovenlichaam een rondje rechtsom.
5. 1-2: stap met rechts naar voren en linkervoet bij knie  
3-4: plaats linkerknie op de grond en zit  
5-6: knie rol naar rechts  
7-8: knie rol naar links.
6. 1-4: Rug rol naar rechts over de vloer  
5-8: rol op tot staand.
7. 1-4: verzin een sprong  
5-8: ren naar een andere plek in de ruimte.

8. 1-2: kruis je rechtersvoet over je linkersvoet  
3-4: draai een halve draai op de bal van je voeten (relevé): je bent nu met je rug naar het publiek  
5-6: pivot draai (stap rechts uit en (halve) draai terug met je gezicht naar publiek  
7: spring (je mag zelf verzinnen hoe) naar rechts  
8: laag (curve) met je handen op je knieën.
9. 1x8 tellen: Zelf verzinnen. Eindig in een mooie dans foto.

2. *Probeer deze 'Dans-Kaart' te dansen. En als je het leuk vindt mag je dit filmen!*

### **Opdracht: 3. TheaterDans.**

#### Creatieve Maakopdracht

- *Ga op zoek naar leuke tijdschriften in huis of op internet.*
- *Kies 4 verschillende plaatjes uit de tijdschriften, knip ze uit en plak ze op een los papier achter elkaar.*  
Neem mee naar de volgende dans les.
- *Probeer elk plaatje 8 tellen vast te houden; als een stilstaande foto. Oefen dit achter elkaar.*  
Plaatje: 1 (1x8)  
Plaatje: 2 (1x8)  
Plaatje: 3 (1x8)  
Plaatje: 4 (1x8)
- *Probeer nu elk plaatje met elkaar te verbinden met een eigen gekozen beweging of bewegingen (meerdere) (1x8).*  
Bijvoorbeeld:  
Plaatje: 1 (1x8)  
→ Verbinden met beweging: draai pas  
Plaatje: 2 (1x8)  
→ Verbinden met beweging: chassé  
Plaatje: 3 (1x8)  
→ Verbinden met beweging: zwaai beweging met armen  
Plaatje: 4 (1x8)
- *Moeilijker?* Gebruik tempo wisselingen in je (verbinding) beweging. Bijvoorbeeld slowmotion, versnelling, van snel naar langzaam of van langzaam naar snel.

### **Opdracht: 4. Kijk opdracht.**

*Kies een film:*

**1.** DansAcademy (the comeback) op Netflix.

→ Hulp?

<https://www.netflix.com/watch/80244472?trackId=13752289&tctx=0%2C0%2Cff0701f8aa14dcb2b488c3320eca3b7d124e8878%3Ac098f7000309854aa953e0dbd1ac912d44adce91%2C%2C>

**2.** The Battle op Netflix.

→ Hulp?

<https://www.netflix.com/watch/81002685?trackId=13752289&tctx=0%2C0%2Cae07f6e46e010f33252c93da355bddd04772a843%3A31756579c58e270ad1d85705267c3d6dc908bd48%2C%2C>

Heb je geen Netflix? Bekijk dan het volgende filmpje.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=zSgkuqaZlfo>

- *Kies 4 bewegingen uit de film welke jij mooi vindt.*
- *Kies 4 verschillende plekken in je huis/ woonkamer/ slaapkamer of tuin.*  
Op iedere plek maak jij één van de 4 bewegingen (die jij uit de film hebt gekozen/ gezien).  
Bijvoorbeeld: Plek: 1 midden in de huiskamer = Beweging: 1. Plek: 2 achter het aanrecht = Beweging: 2. Plek: 3 zittend op de bank = Beweging: 3. Plek: 4 liggend op de grond bij het raam = Beweging: 4.
- *Oefen jouw dans een aantal keer.*
- *Probeer nu de verschillende plekken met elkaar te verbinden met 1 gekozen beweging of door middel van acteren. Misschien ben jij of dans jij als een personage.*
- Als je het leuk vindt mag je de dans filmen en in de groepsapp sturen of onthouden voor de volgende les 😊.

Lieve meiden,

Heel veel plezier. Als je het leuk vindt mag je deze les thuis doen. Als je het leuk vindt om filmpjes te maken mag dat maar dit is geen verplichting. Het dansmateriaal wat jullie maken en bedenken met deze 'thuis-les' is allemaal goed en leuk!

Mocht je iets niet begrijpen, van één van de opdrachten, probeer dan iets te doen waarvan jij denkt dat het de bedoeling is. En anders ben ik ook bereikbaar per mail of app!

Veel liefs,

Nynke