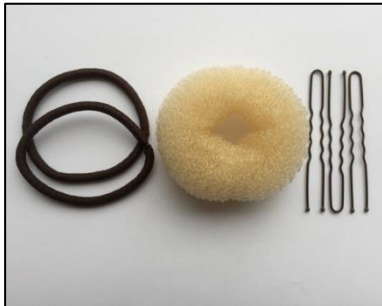


Hoe maak je een balletknot in korter haar?

Bij klassiek ballet wordt het haar in een balletknot gedragen. Een mooie knot maken is niet zo moeilijk en zó klaar als je eenmaal weet hoe het moet, ook in korter haar. Tip: op Youtube zijn veel filmpjes te vinden waarin het maken van een knot wordt voorgedaan.

Benodigheden



Borstel of kam

Twee haarelastieken

Schuifspeldjes (indien nodig)

Dunne knotspelden en een donut: te koop bij de betere drogist



Fijn haarnetje in de kleur van het

haar: hiermee is het maken van een knot heel makkelijk, bovendien wordt de knot strakker. Te koop bij de betere drogist



Water: haar en handen vochtig maken zorgt voor meer grip.

Haargel of mousse: geven nog meer grip en een gladder resultaat

Aan de slag!



Breng water, gel of mousse op het haar aan. Borstel of kam het haar glad naar het achterhoofd en maak een strakke paardenstaart met een elastiekje. Eventuele losse plukjes zet je vast met de schuifspeldjes. Schuif de donut om de staart.



Buig het hoofd voorover en plooi het haar om de donut.



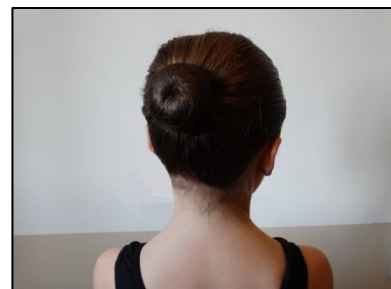
Schuif een elastiek om de donut en het haar heen zodat je een knot krijgt. De uitstekende, losse plukken draai je om de basis van de knot.



Neem het haarnetje (evt. een keer dubbelgevouwen) in je vrije hand, plaats het over de knot. Wikkel het netje een paar keer om de knot en de losse plukjes tot het strak zit.



Steek de knot en het haarnetje rondom vast met de knotspelden. Hierbij de speld aan de rand van de knot insteken en naar het midden toe vaststeken.



Het resultaat: een strakke balletknot zonder losse plukjes. Bij een voorstelling kun je haarspray gebruiken om te zorgen dat het haar langere tijd glad blijft.